

OM HANDELNS JOBBKUGGARDAG

INFORMATION & UNDERLAG FÖR

# KONTAKT- PERSONER

vad  
gillar  
dū? det finns  
inom  
handeln



HANDELNS  
*Jobbskuggardag*

# Om handelns jobbskuggardag

Tack för att du ställer upp som kontaktperson under en dag. Grattis till vad vi tror kommer att bli en positiv upplevelse både för dig och eleven som skuggar dig.

## Mål med dagen är att

- ge elever en värdefull introduktion till arbetslivet.
- visa eleverna på kopplingar mellan vad de lär sig i skolan och förmågor som är nödvändiga i arbetslivet.
- skapa goda relationer mellan elever och vuxna.

## Om Handelns jobbskuggardag

Under Handelns jobbskuggardag får eleven vara en dag på en arbetsplats och följa någon som jobbar. För eleven är det en chans att se hur företag och arbetsplatser fungerar. Innan jobbskuggardagen har eleven förberett sig. Som kontaktperson bör du ha fått en personlig presentation av eleven som ska skugga dig.

## Om att vara kontaktperson

Att vara kontaktperson kan vara både roligt, stimulerande och ansvarsfullt. Utforma dagen så att det upplevs som enkelt för dig att vara skuggad. Du låter helt enkelt eleven vara med en vanlig dag på jobbet.

### Tänk på att:

- informera dina kollegor att ni får en elev som besöker arbetsplatsen under en dag
- en planering för vad du och eleven ska göra kan underlätta för er båda
- när det är möjligt, visa och förklara olika moment i arbetet för eleven
- ställa samma krav på eleven som på anställda gällande tider, ordning och uppförande
- vara tydlig och uttryck förväntningar som du har på eleven
- försök att dela med dig av dina erfarenheter till eleven

*Längre ned  
får du mer tips på hur du  
kan bidra till att skapa  
en lyckad dag.*

## Ett schema för jobbskuggardagen

### Det är bra om följande fyra moment finns med:

- Ett morgonmöte där du och eleven lär känna varandra lite.
- Lunch med eleven.
- Elevens intervju (kan exempelvis ske under lunchen).
- Ett avslutande möte som sammanfattar dagen.

## Flera tips för dig som kontaktperson

Här är ytterligare några tips för dig som kontaktperson. Med hjälp av dessa kan dagen bli så givande som möjligt för dig och eleven som skuggar dig.

## Hälsa eleven välkommen

Möt eleven på samma sätt som om det vore en vuxen. Inled dagen med en pratstund. Berätta lite om dig själv. Uppmuntra gärna eleven att ställa frågor under dagen.

## Ställ frågor till eleven

**Det är bra om du visar intresse för eleven. Här följer några saker som kan vara intressant att känna till:**

### *Intressen och hobbies*

Elever är mest avslappnade när de får prata om något de vet mycket om. Därför kan det vara bra att låta eleven berätta lite om sina intressen och hobbies.

### *Framtidsplaner*

Fråga vad eleven vill göra i framtiden. Ibland kan det vara svårt att hitta rätt väg. Berätta gärna om hur du såg på framtiden när du gick i skolan.

## Lunch med eleven

Lunchen är ett bra tillfälle för eleven att möta andra på arbetsplatsen under informella former. I samband med lunchen kan du också låta eleven genomföra sin intervju.

## Uppföljning av dagen

Sitt ner och prata med eleven om hur dagen har varit. Avsluta med att tacka för dagen och erbjud eleven att ringa och ställa ytterligare frågor om det behövs.